

NBSA® – Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz®

Traumata, Stress und Überarbeitung können unsere Seele und auch unseren Körper aus der Balance bringen. Ernsthafte körperliche oder seelische Erkrankungen sind wissenschaftlich nachgewiesen oft die Folge. Das Immunsystem und die innere vegetative Regulation werden blockiert, wenn die „seelische Verdauung“ überfordert ist.

Der richtige Umgang auch mit schwierigen Situationen, negativen Gefühlen und Stress durch Neurobiologischen Stressabbau nach Dr. Reitz® stärkt Lebensfreude, innere Kraft und die Widerstandskraft in Körper und Seele. Einfach anzuwenden – auch für den Alltagsgebrauch geeignet.

Die Methode verbindet östliches mit westlich-medizinischem Wissen und schließt auch die systemische und die spirituelle Ebene respektvoll, nicht-manipulativ und individuell mit ein. Mit NBSA® gelingt es regelmäßig, seelische Belastungen und Traumata in kurzer Zeit spürbar und messbar zu reduzieren sowie die innere Freude und auch die Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit zu vergrößern.



Ute Peschel
Heilpraktikerin

Nach vielen Jahren als Krankenschwester auf verschiedenen Intensivstationen sehe ich die Notwendigkeit, Menschen bereits vor dem Eintreten von schweren Erkrankungen effektiv zu helfen und deren Gesundheitskraft zu stärken.

Seele und Körper gehören da – das habe ich immer wieder erlebt – direkt zusammen. Nach vielen weiteren Aus- und Weiterbildungen, die körperliche wie auch seelische Ebenen behandeln, biete ich die Besten dieser Behandlungen als Heilpraktikerin an.

Die Orientierung an den jeweils individuellen Krankheitsursachen und den Störfeldern in Körper und Seele ist mir dabei sehr wichtig, denn nur wenn die Ursachen behandelt werden, kann sich Gesundheit auch langfristig einstellen.

Ich helfe Ihnen gerne, Ihren eigenen individuellen Weg in mehr Gesundheit und mehr Lebensfreude zu finden oder auch einfach möglichst lange gesund zu bleiben. Neben NBSA® setze ich verschiedene Methoden aus Homöopathie, Entgiftung, Störfeldbehandlung, TCM und Ernährung ein, um Ihnen individuell und nebenwirkungsarm hilfreich zu sein. Auch Stoffwechsel- und Blutuntersuchungen sowie Entgiftungsanalysen sind wichtige Bausteine für eine individuell optimierte Therapie. Ich nutze biophysikalische Muskel- und Nervensystemtests aus dem Bereich der Body-Mind-Soul-Medizin nach Dr. Reitz, damit auch unbewusste Krankheitsursachen gefunden und behandelbar gemacht werden können. Dies führt zu möglichst sicheren Erkenntnissen über individuelle Krankheitsursachen und Behandlungswege.

Nach vielen Jahren der Arbeit mit schwer kranken Menschen als Krankenschwester auf Intensivstationen setze ich mein Wissen, meine Kraft und mein Können gerne für Sie und Ihre Gesundheit und Gesunderhaltung als Heilpraktikerin für Körper und Seele ein!

Ihr Weg zu mir:

Ute Peschel Heilpraktikerin

Blockstannenweg 8
31028 Gronau – OT Banteln
Telefon 0 51 82/58 64 136
Telefax 0 51 82/58 64 134
info@heilpraktikerin-ute-peschel.de
www.heilpraktikerin-ute-peschel.de



Ute Peschel
Heilpraktikerin

Stress schnell wirksam
reduzieren durch

NBSA®

Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz®

Praxis für ganzheitliche Therapie

Das vegetative Nervensystem – Der Motor unserer Gesundheit

Unser vegetatives Nervensystem ist das Yin und Yang unserer Gesundheit und sorgt für das seelische und körperliche Gleichgewicht.

Dieses wird nicht nur durch Gifte, Mangelernährung und Entzündungen geschwächt, sondern auch durch die Seele und den Geist beeinflusst, d. h. auch von dem was wir erlebt haben und vielleicht nicht richtig „verdauen“ konnten, von Überforderungen und falscher innerer Orientierung, die von der eigenen Sinnhaftigkeit abweicht.

Nur wenn wir im Einklang mit unserer inneren Orientierung, unserem inneren Sinn stehen, steht uns die volle Kraft zur Verfügung und bleiben wir am ehesten auch lange gesund.

Anspannen und entspannen, einatmen und ausatmen, wachen und schlafen – die innere REGULATION benötigt rhythmischen Wechsel, um langfristig gut zu funktionieren. Das ist das YIN und YANG unserer Regulation, die in unserem Kulturkreis als „vegetative Regulation“ bezeichnet wird.

Kennen wir nicht alle Situationen wie diese ...

- » als Kind von den Eltern zu hören: du kannst das nicht – du bist unfähig – du taugst nichts
- » in der Schule oder in der Ausbildung „öffentlich“ vorgeführt zu werden
- » als Jugendlicher oder Erwachsener das Gefühl des Außenseiters
- » dauerhaft unter Druck stehen für die eigene Existenz und die der Familie
- » im Beruf Konkurrenz, Stress und Schikanen ausgesetzt zu sein
- » das Gefühl von schuldig sein für die verschiedensten Anlässe
- » das Gefühl der Angst und Überforderung, Ansprüchen nicht zu genügen
- » das Gefühl der kaum überwindbaren Trauer, wenn Angehörige oder Freunde sterben
- » Missbrauch an Körper und Seele
- » Krankheitsdiagnosen, mit denen nichts mehr so ist wie es war
- » der Leidensdruck bei chronischen Erkrankungen
- » das Gefühl den Boden unter den Füßen zu verlieren.

Mir hat NBSA® nach Dr. Reitz dabei geholfen, dass mein Angst- und Paniklevel von ursprünglich um die 80% um ein Vielfaches niedriger ist. Ich kann meine tägliche Arbeit und die Anforderungen des Alltags wieder entspannt verrichten. Meine Freizeit kann ich wieder genießen und probiere auch Neues aus.

Daniela S., Brüggen, Angestellte

In meinem Leben habe ich viel Leid erfahren. Es ging nur mit „Augen zu und durch“. Erst als ich schwer krank wurde, befasste ich mich mit seelischen Aspekten. NBSA® hat großen Anteil an meiner Genesung und wiedergekehrter Lebensfreude.

Inge P., Eime, Rentnerin

» Fehlsteuerungen des vegetativen Nervensystems - Individuelle Ursachensuche und individuelle Therapie sind nötig

Diese Fehlsteuerungen können zu schweren Krankheiten in Körper und Seele führen und viele verschiedene Ursachen haben. Diese Ursachen sollten individuell passend und unterschiedlich gesucht und behandelt werden, damit die Behandlung heilsam und dauerhaft erfolgreich sein kann. Die Diagnostik der bewussten wie auch unbewussten Krankheitsursachen in Körper und Seele liefert dazu sehr genaue und individuelle Ergebnisse, die individuell optimierte Ursachenbehandlung wie auch individuelle Therapieempfehlungen ermöglicht.

Einseitige Empfehlungen, die die wahren Ursachen sehr oft nicht einbeziehen, wie z.B. Normalisierung der Lebensweise, mehr Sport, Entspannungsübungen und Verzicht auf Genussgifte nützen vielen nichts, wenn die wahren Ursachen, chronische Entzündungen, Mangelernährung/ Stoffwechselstörungen oder seelische Ursachen und unbewusste Traumatisierungen übersehen und nicht mitbehandelt werden.

Mit dem Neurobiologischen Stressabbau nach Dr. Reitz® ist es jetzt erstmals möglich, auch diese oft gar nicht bewussten seelischen Faktoren zu erreichen, die sehr häufig den Körper und das Immunsystem krank machen.

NBSA®

unterstützt Sie bei den Herausforderungen des Lebens!



» Akuthilfe durch NBSA® bei seelischen Erschütterungen, Leid und auch bei chronischen Erkrankungen

NBSA® erreicht mit einfachen und klaren Übungen und Sätzen schnell das tiefste Innere und auch die unbewussten „Krankmacher“: Seelische Schocks, andauernde Überlastung oder innere Konflikte erzeugen dort eine Regulationsstarre unseres vegetativen Nervensystems, welches im ständigen Fluss und Wechsel sein muss, damit wir gesund bleiben können. NBSA® akiviert unser Vegetativum und damit unsere innere Gesundheitskraft.

Auch bei den Folgen bereits eingetretener Erkrankungen oder auch zur Vorbeugung kann NBSA® sehr hilfreich beitragen, da das vegetative Regulationssystem, das auch das Immunsystem steuert, einfach besser und schneller reagiert, weil immer auch die Seele mitleidet, wenn sie nicht sogar Ursache ist und durch NBSA® weniger Regulationsblockaden vorhanden sind.

Seelischer Stress ist nach wissenschaftlichen Erkenntnissen die häufigste Ursache ALLER chronischen Krankheiten. NBSA® reduziert die Belastungen durch Stress meist in wenigen Minuten spürbar und auch messbar und kann so auch der Krankheitsentstehung vorbeugen. NBSA® wurde von der Ganzheitsärztin, Erfolgsautorin und Gesundheitspionierin Dr. med. Sonja Reitz aus den wirksamsten Elementen anderer Therapieformen wie auch effektiven Trauma-behandlungsmethoden empirisch entwickelt.

Die Methode erreicht auf einfachem Weg Heilungsblockaden im Bewussten, Unbewussten und im Körper. Mit ihrer Orientierung an dem individuellen Erleben und den inneren Speicherungen setzt die Methode genau an der eigentlichen Wurzel vieler chronischer und Zivilisations-erkrankungen an.

Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz®

- » reduziert Seelenstress und dessen krankmachende Auswirkungen bis in die Zellen
- » erreicht in Körper und Seele gespeicherte unbewusste Erinnerungen, die zu seelischen oder körperlichen Krankheiten führen können
- » erreicht unbewusste Traumatisierungen, die z.B. frühkindlich oder in Narkose entstanden sind
- » normalisiert messbar vegetative Regulationsstarren und wirkt positiv auf die Basisherzfrequenz, auf die Herzfrequenzvariabilität und auf das Immunsystem
- » bewirkt oft in Minuten mehr innere Freude, Entspannung und Leichtigkeit
- » kann begleitend bei allen körperlichen Erkrankungen und auch bei Körpertherapien eingesetzt werden, wenn z.B. seelische Erinnerungen auftreten u.v.m.
- » erreicht das Unbewusste und löst tiefe innere Krankheits- und Selbstschädigungsmuster
- » reduziert den inneren Druck und innere Blockaden bei Depressionen, Lernstörungen, Erschöpfung, Ängsten und Suchterkrankungen
- » hilft oft gut auch bei sogenannten psychosomatischen Störungen und Burnout-Syndromen
- » wirkt gesundheitsfördernd und präventiv, verbessert die Selbstwahrnehmung und erhält die seelische und körperliche Spannkraft

NBSA® kann von jedem auch selbst angewendet werden, hilft Alltagsstress besser zu verdauen, Entscheidungen besser treffen zu können und seelische Krisen wie auch Burnout schneller und vor allem gesünder überwinden zu können.

Ach, Annette, was ich dir noch sagen wollte ...“ Wenn ein Satz mit dieser Einleitung begann, stieg mein Stresspegel früher sprunghaft in die Höhe, denn ich verband damit sehr negative Erinnerungen. Zu diesem Problem wandte ich NBSA® nach Dr. Reitz an und nach nur zehn Minuten hatte sich der Stress aufgelöst. Selbst 2 Jahre später höre ich den Satz mit innerer Gelassenheit und kann mich auf den eigentlichen Inhalt konzentrieren. Im Alltag und auch bei besonderen Belastungen ist mir NBSA® eine echte Hilfe zur Selbsthilfe geworden. Dafür bin ich sehr dankbar.

Annette H., Pinneberg, selbständig

Das Gefühl der beruflichen Überforderung und des „Ausgeliefertsein“ gegenüber bürokratischen Anforderungen in meinem Beruf wirkten sich sehr negativ auf meine Leistungsfähigkeit aus, da mich der Ärger darüber lähmte. Dies löste sich nach einer dreißigminütigen Arbeit mit NBSA® nach Dr. Reitz einfach auf, so dass ich meine Möglichkeiten und Fähigkeiten jetzt auch bei bürokratischem Ärger wieder nutzen kann. Ich konnte diese zurückgewonnene Stärke sofort konstruktiv und Erfolg bringend in meiner Arbeit umsetzen.

Martin B., Elmshorn, selbständig